

# Йордан Георгиев треньор в клуб "Мишън": Искам клуб "Мишън" да е среда, в която всеки може да бъде себе си



## 1. Преди колко години започна да се занимаваш с таекуондо?

Започнах да тренирам преди около седем години. Израснах и се развивах като таеукондист изцяло в клуб "Мишън". Състезател съм от пет години, почти две години се развивам като съдия, а година и половина се радвам да бъда и сабоним (учител).

## 2. Преди да започнеш да тренираш таекуондо имал ли си влечение към други бойни спортове?

Преди да започна да се занимавам с таекуондо не бях тренирал нищо друго, но винаги съм се възхищавал на различните бойни стилове. Може би поради това, че не бях тренирал друго бойно изкуство, таекуондо ме погълна изцяло.

## 3. Какво те накара да предпочетеш таекуондо пред другите бойни изкуства?

За мен таекуондо винаги е бил един принципен и много атрактивен състезателен боен спорт с ясни правила, което много пасна на моята идентичност. Според мен таекуондо е повече "изкуство" отколкото "бой". Освен това в таекуондо клуб "Мишън" попаднах в благоприятна среда. Хората, които бяха част от Мишън по онова време, оказаха голямо влияние върху мен.

## 4. Ти си млад и гриживен, развиваш се като треньор забележително бързо и очевидно децата те харесват. С какво мислиш, че твоите качества ще допринесат за изграждането на клуба?

Със сигурност има още много да уча и тепърва ще разкривам своите качества като треньор. Дължа голяма част от това, което съм, най-вече на моите треньори, а също и на съотборниците си, с които израснахме заедно. Сега моята цел е да помогна на следващите състезатели (трениращи) да откриват себе си, докато се забавляват и постигат успехи в таекуондо.



## 5. Ти водиш групата за напреднали в 40 СОУ, но трениращите в нея са на различна възраст и с различна физическа подготовка. Коя е най-голямата трудност, която срещаш, докато водиш такава смесена група?

Най-голямо удоволствие на малките деца доставят различните игри, които играем. За разлика от тях напредналите практикуващи идват, за да усъвършенстват своята техника и да подобрят физическата си подготовка. Не е лесно да обединя желаята на всички и да дам на всеки това, което очаква от тренировката, така че накрая да остане мотивиран и с желание за развитие. Предизвикателство е да събудя бойния и състезателен дух в децата и в новопостъпилите, така че да обикнат таекуондо.

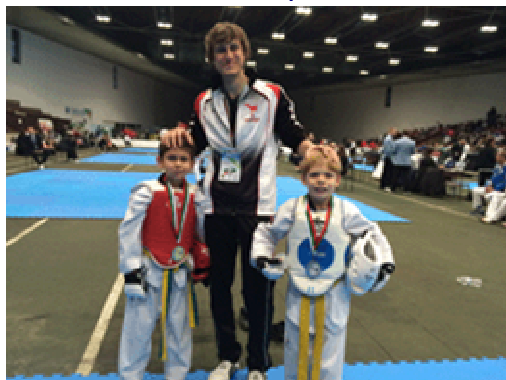
## 6. Освен че се развиваш като треньор, все още приключваш средното си образование. Изпитваш ли трудност да си концентриран и в двете дейности?

Като цяло имам досататъчно време, но то често не ми стига, защото имам лошия навик да го пиляя...

## 7. Според теб, с какво би могъл да допринесеш към развитието на клуба в бъдеще?

Мечтая да изградя стабилен отбор от състезатели, на които им доставя удоволствие просто да тренират. Винаги да дават всичко от себе си и да се чувстват удовлетворени от това. Много е важно да дават всичко от себе си във всяка ситуация. Не само на тренировка, но и извън нея - в училище, на работа и във взаимоотношенията помежду си.

**8. Статистика сочи, че на всеки 10 000, които влизат да тренират в залата по бойни изкуства, половината се отказват още през първите 6 месеца. От тях 1 000 тренират година и се отказват. 500 тренират 2 години, но само 100 от тях остават до третата си година. Какво задържа и мотивира теб?**



Неведнъж съм искал да се откажа поради някой неуспех. Всеки преминава през такива моменти, но е важно да не се предаваме.

**9. Какво би пожелал на трениращите от клуб "Мишън"?**

Искам клуб "Мишън" да е среда, в която всеки може да бъде себе си... Нека всеки да открие кой трябва да бъде.

Текст: Благовестина Манджева