

## Изпит за майсторски степени 14.12.2011г.

На 14.12.2011г. в залата по ТАЕКУОНДО на Националната спортна академия се проведе поредният изпит за майсторски степени по ТАЕКУОНДО WTF. В него взеха участие 8 претенденти. Шест от тях се явяваха за 1-ви ДАН (4 от тях за ПУМ) един за 2-ри ДАН и един за 4-ти. От клуб Мишън представители бяха Илиян Илиев и Радослав Войнов. Изпитната комисия бе в състав  
Славчо Рачев - IV дан, изпълнаващ длъжността Национален треньор,  
Христо Върбанов - III дан, национален треньор по пумсе и  
Стамен Захариев - III дан, Национален треньор младежи.



Изпитът започна с основна техника, ритници и удари с ръце. Премина през пумсе, спаринг, техника за самоотбрана, чупене и физическа подготовка. Г-н Рачев обърна внимание на явяващите се за слабата им подготовка в дисциплината пумсе. Много хареса техниките за самоотбрана на нашите състезатели Илиян и Ради. В крайна сметка всички изиграха изпитната програма с малки грешки. Резултатите ще бъдат съобщени след няколко дни.

Текст: Клуб Мишън

