

Азиатски шампиони по Таекуон-до в клуб Мишън

На 15 и 16 март групите в таекуондо клуб „Мишън” имаха честта да бъдат ръководени от високо квалифицираните инструкторки и азиатски шампиони по Таекуон-до в дисциплините пумсе и спаринг – Choi Bo Ram и Choi Sang Hee. Напреднали и начинаещи почерпиха от техния опит и получиха много вдъхновение за бъдещото си развитие.

Първа бе посетена групата в 26 СОУ. Това се случи на 15 март. Непосредствено преди началото в залата кипеше от енергия и емоции. Всички бяха много развълнувани и не можеха да скрият нетърпението си. Пейките бързо се напълниха с любопитни зрители – малки и големи, деца и родители. Тренировката протече при добра дисциплина и много старание от страна на трениращите. Корейските инструкторки показаха интересни упражнения и дадоха много съвети относно спаринговата техника на състезателите.

На 16 март бе ред на трениращите в 40 СОУ да преживеят една уникална тренировка. Тя бе едновременно забавна и полезна. Акцентът отново бе поставен върху спаринга. Трениращите дадоха всичко от себе си и изпълняваха стриктно получените инструкции. Не бе наблегнато на разтяжката, но за сметка на това бяха проведени много спаринг-срещи, от които всички останаха доволни.

