

Лагер-сбор на Националния отбор

От 25 август до 2 септември се проведе лагер-сбор на Националния отбор по таекуондо WTF в курорта Албена, хотел "Добруджа", под ръководството на мастер Парк, представител на Kukkiwon в България, както и треньор на отбора. Ако сте любопитни да научите повече как протича един такъв лагер, екипът на клуб „Мишън“ Ви предоставя възможност да надникнете зад стените на хотела...

Тъй като една седмица преди лагера имаше преборване за набиране на нови състезатели в Националния отбор, клуб „Мишън“ даде своето участие с Георги Иванов (ЗГУП), чиято игра заинтригува мастер Парк, поради което той го покани на лагер-сбора. Той е и човекът, който по-надолу в статията ще даде коментара си относно своите впечатления.

Към този момент Националният отбор се състои от 14 участници, от които мастер Парк (старши треньор) и Димитър Михайлов, който бе помощник треньор на лагера. Основната идея за провеждането на такъв лагер, (освен Европейското първенство за младежи в Украйна) е на мастер Парк, който си бе поставил три цели – формиране на отбора като екип; подобряване на уменията на всеки състезател и изграждане във всеки един основната етикеция на таекуондо. Всички тези цели са осъществени в следствие от посвещението и неуморната работа на мастер Парк.



Всеки ден състезателите имат три тренировки, всяка една от които е с различен фокус и различно времетраене. Първата тренировка е сутрешна, от 6.00ч. – бягане, която не е задължителна. Следващите две тренировки са от 9.00-12.00ч. и от 19.00-22.00ч., на които основно се играе спаринг, като най-натоваарваща била вечерната тренировка. Въпреки този примерен график обаче, всяка тренировка е била различна, като няма общ фокус за отбора, а за всеки състезател конкретно, за да подобри нивото си на игра.

И разбира се, на един такъв лагер не може да има само физическо натоварване, но и забавления, за да се сформира отбора като тим. Освен три-разовите тренировки, състезателите разполагат и със свободно време, което да използват както за почивка, така и за да прекарват време заедно. Съработването в началото

не било много лесно, но след няколко тренировки и излизания, започват да се движат като едно цяло и една от последните вечери успяват да организират парти-изненада по случай рождения ден на Димитър Михайлов.

Както споменахме по-горе, ще Ви дадем възможност да се докоснете до мислите на Георги Иванов, който представляваше клуб „Мишън“ на лагер-сбора.

„Това, което ми направи най-силно впечатление, бе решителността на мастер Парк да ни изгради като шампиони. Тръгнах с очакването да играя със състезатели от по-висока класа, за да подобря нивото си на игра, но този лагер надмина очакванията ми. Отивайки там, очаквах да подобря само уменията си на игра и на тактика единствено и само за спаринг, но когато пристигнахме, едва тогава разбрах една малка част от това какво представлява таекуондо, а именно – уважение към учителя, към останалите трениращи, както и към всички други хора. Бидейки там, осъзнах, че таекуондо не е само бой, а средство за самозащита, което трябва да се използва с много мъдрост и внимание. Когато пристигнахме мастер Парк каза, че иска да ни покаже истинската същност на таекуондо, и от разговорите, които проведох насаме с него, разбрах, че много важна роля играе и емоционалната част, като на първо място стои етикетът. Това, което научих там, мисля за в бъдеще да го използваме на тренировките на представителния отбор на таекуондо клуб „Мишън“. Искам да насърча всеки трениращ да започне да се старее по-усърдно на тренировки, за да изгражда себе си като състезател и да представя България на международните състезания с едно по-високо ниво на игра.“

