

Съдийски семинар 2016

Този уикенд (06.02-07.02.2016г) се проведе Националният съдийски семинар за обучение и придобиване на съдийска квалификация. Сред поканените бяха всички национални и международни съдии, както и нови кандидат съдии.

От Таекуондо клуб "Мишън" на семинара присъстваха: Благовестина Манджева, Ваня Димова, Венцислав Антоу, Йордан Георгиев, Любомир Янчев, Христо Косеков, Маргарита Йовчева и Елена Антонова. Базата беше осигурена от Частно основно училище "Дружба" (ж.к. Обеля 2, ул. 106), като практическите занимания се провеждаха във физкултурния салон, а теоретичните - в кабинет .

Началото беше лекция, покриваща базисната информация, необходима за всеки бъдещ съдия. Беше включена и "Въпроси и отговори" част, давайки възможност да бъде изяснена всякаква неопределеност. Практическите занимания



Съдържаха обяснения и демонстрации на жестовете на рефера, като се репетираха докато всички участници ги изучат. Най-важното изискване беше задълбочено познаване на Съзтезателния правилник, за да може всеки участник да го приложи, водейки до подобаващо представяне както на писмения, така и на практическия тест. Физическите занимания включваха спринт и упражнения за координация, тествайки бързината на всеки участник. Теоретичният тест подложи на изпит най-вече наблюдателността и първичните знания, нужни на един рефер и съдия:

- попълване на бланка за двубой, като се добавят

и отнемат точки в зависимост от наказанието

- тест, включващ основни въпроси и често срещани ситуации, изискващи решението на рефера

- пускане на 10 клипчета на елементарно ниво само за отчитане на точки

Практическият тест представляваше демонстрация на решения на рефера в конкретни ситуации, като нивото на трудност постепенно се повишаваше.

Като цяло, семинарът имаше за цел да потвърди или повиши съдийската категория за всички действащи и национални съдии и да мотивира нови хора, имащи желание да работят в тази сфера. Хора от различни клубове работеха заедно, показвайки единство в таекуондо.

Почивките даваха възможност за тяхното сближаване.

Научихме се, че качества като компетентност, честност, решимост, комуникативност, психическа устойчивост, увереност, добра преценка, последователност, спокойствие и способност за трайна концентрация се изискват точно толкова от рефера, колкото и от участниците. Надявам се да приложим тази полезна информация в бъдеще.

"Хора от различни клубове работеха заедно, показвайки единство в таекуондо. Почивките даваха възможност за тяхното сближаване.

Научихме се, че качества като компетентност, честност, решимост, комуникативност, психическа устойчивост, увереност, добра преценка, последователност, спокойствие и способност за трайна концентрация се



изискват точно толкова от рефера, колкото и от участниците. Надявам се да приложим тази полезна информация в бъдеще.

Текст: Елена Антонова